

Artículo Reflexivo

Derechos relacionados con las personas transgénero

En nuestro país, hablar de derechos es un tema emblemático en todo sentido. Nos encontramos en un país donde el patriarcado y su legado, impide la idea de aceptar que todos somos distintos como personas.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, las personas transgénero han llevado una larga lucha por la aceptación de sus derechos en la sociedad, y en nuestro país, siendo el Movimiento de Integración y Liberación Homosexual (Movilh) un impulsor de la campaña ChileTrans, luchando por permitir cambiar el nombre y el sexo legal en el Registro Civil, dándole mayor valor a la identidad propia de un ser humano como tal.

Desde el punto de vista de la transculturalidad en enfermería, se aborda desde el paradigma del **"cuidado del otro"**. El rol de la antropología social ha influido en el rol del personal de enfermería, otorgando cuidados integrales según las necesidades de cada individuo, sin distinguir género, raza, religión, creencias, etc.

Los principales cuidados de enfermería para personas transgénero corresponden al área psicológica, más allá de los cambios físicos u hormonales que debiera recibir la persona, evaluando el área cognitiva y emocional, desarrollando estrategias de afrontamiento del actual estilo de vida, desarrollando aspectos de la identidad sexual asociada a factores psicosociales.

El abordaje por un equipo multidisciplinario es fundamental para entregar respuestas eficaces a las necesidades de la población trans de nuestro país, comprendiendo de forma global los distintos procesos por los que pasa la mente y el cuerpo, interpretando y correlacionándolos en un entorno social, fomentando la inclusión y aceptación de la comunidad LGBT como un ser humano con los mismos derechos que todas las personas.

Finalmente, es importante mencionar la enfermería como una disciplina encargada del cuidado de todas las personas, tenemos un rol importante en la participación del trabajo con la comunidad trans, fomentando la protección de sus derechos como personas íntegras y activamente participes como ciudadanos de nuestro país.

Universidad de Tarapacá - Casa Central

Arica, Chile.